

**Положение
о режиме занятий обучающихся в МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
г. Калуги**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28, Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Калуги.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Калуги начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день (если иное не определено Учредителем), заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком учебного года.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разработан на основе Федерального календарного учебного графика и утверждается приказом директора школы до 31 августа учебного года, доводится до сведения участников образовательных отношений и.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам учебного года.

2.4. Продолжительность учебного года 2-8, 10 классов составляет 34 учебные недели, в 1-х классах – 33 учебные недели, в 9, 11 классах – 34 учебные недели с учетом ГИА.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Для 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки.

- 1 класс** – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы** – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс** – 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс** – 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

7 класс – 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

8-9 классы – 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

10-11 класс – 34 часа в неделю (в соответствии с Федеральным учебным планом)

Внеурочная деятельность не более 10 недельных часов в каждом классе.

2.7. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Режим занятий обучающихся:

- начало занятий – 8.20, окончание – не позднее 18.00 (вторая смена);
- продолжительность урока – 45 минут;
- продолжительность перемен: после первого урока – 10 минут, после второго урока – 20 минут, после 3 урока – 10 минут, после четвертого урока – 10 минут, после пятого урока – 20 минут, после шестого урока – 15 минут;
- продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий элективных курсов, занятий дополнительного образования – 45 минут.

2.9. Для обучающихся первых классов в первом полугодии устанавливается «ступенчатый» режим:

- в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут;
- в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут;
- в январе-мае – 4 урока по 40 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должна составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности предметов.

2.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, групповых и индивидуальных занятий. Факультативные, индивидуальные и групповые занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, групповых и индивидуальных занятий возможно установление перерыва.

2.13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке, 2-4 классов – на 2-3 уроках, 5-11 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках. В течение дня следует проводить не более одной контрольной работы.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования; по технологии, иностранному языку, информатике и ИКТ на уровне основного общего и уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости ветра). В дождливые, ветреные, морозные дни занятия проводятся в спортивном зале.

2.18. Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении независимо от возраста обучающихся двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках;
- подвижных перемен;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- Дней здоровья;
- прогулок на свежем воздухе в группе продленного дня.

2.19. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2 классов – не более 15 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 20 минут, для учащихся 5-6 классов - не более 35 минут, для учащихся 7-11 классов – 30 минут. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенической рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки). С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.20. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каждой каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней.

4. Режим работы группы продленного дня

4.1. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные дни и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей

при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначается приказом директора.

5.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

5.5. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в максимальный объем аудиторной нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены (10 минут) для отдыха со сменой вида деятельности.